



MoMs

MOTHER MATTERS

Il diritto alla maternità delle donne con disabilità

Erasmus plus project number 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PILLOLE INFORMATIVE

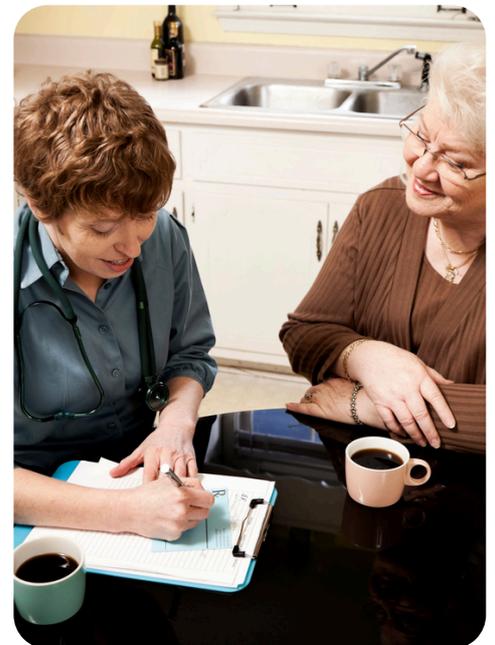
Le pillole informative forniscono brevi spiegazioni relative ai disability studies, all'accessibilità per gli operatori sanitari e alla maternità per le donne con disabilità. Si basano su un approccio di microapprendimento, un metodo di apprendimento che suddivide i contenuti in brevi unità incentrate su un singolo argomento.

- RISCHI e SUPPORTO -

La prescrizione sociale

La prescrizione sociale è una strategia per sostenere il benessere fisico, psicologico e sociale delle persone. Si basa sull'evidenza che il carico di lavoro del sistema sanitario può essere alleggerito attraverso la collaborazione tra organizzazioni sociali, culturali, sportive, ricreative e di volontariato.

La prescrizione sociale è un modo per gli operatori sanitari, come medici o infermieri, di indirizzare i pazienti verso servizi non medici nella comunità che possono contribuire a migliorare il loro benessere. Si tratta di considerare la salute generale di una persona, non solo i suoi sintomi fisici, e di riconoscere che fattori come l'isolamento sociale, la pressione sociale, i problemi di discriminazione, la situazione abitativa o lo stress finanziario possono avere un impatto sulla salute.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Un percorso di prescrizione sociale prevede inizialmente che l'operatore sanitario raccomandi il paziente a un operatore di collegamento. Grazie alla collaborazione tra l'operatore sanitario e questo assistente sociale, il paziente può sviluppare un piano di benessere personalizzato nella comunità, partecipando ad attività che possono spaziare dall'attività fisica ai laboratori artistici, dalle opportunità di volontariato al supporto abitativo.

L'idea della prescrizione sociale nasce nel 1986 grazie alla "Carta di Ottawa per la Promozione della Salute": 200 persone provenienti da 38 Paesi hanno partecipato alla stesura di questo documento per raggiungere l'obiettivo comune della salute per tutti entro il 2000. La Carta, insieme all'attuale Agenda 2030, è considerata un modello da continuare a seguire perché profondamente radicata nella realtà!

Si tratta di mettere in contatto le persone con servizi o attività nella comunità, come programmi di allenamento, opportunità di volontariato, corsi d'arte, gruppi di supporto o enti di beneficenza locali. Queste attività possono migliorare la salute mentale, ridurre lo stress e persino migliorare il benessere fisico. Incoraggiano inoltre le persone ad assumere il controllo del proprio benessere, aiutandole a costruire legami sociali più solidi, a sviluppare nuove competenze e a impegnarsi in attività che le facciano sentire più supportate e connesse alla comunità.

Possiamo riassumere e concludere che la prescrizione sociale è uno strumento che consente agli specialisti sanitari di utilizzare risorse non sanitarie nella comunità per rispondere e supportare i bisogni delle persone per raggiungere il benessere.

Il benessere è la connessione di buona qualità tra corpo, mente e spirito.

